

ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ



Αρσενική Υγείας

ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Καθηγήτριες Οικιακής Οικονομίας

- Μαρία Φωτίου ΒΔ
- Έλενα Αγγελή
- Χριστίνα Αντωνίου-Πολυκάρπου

ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

- Η **ενδυνάμωση** των μαθητών έτσι ώστε να παίρνουν **αποφάσεις** που **επηρεάζουν την υγεία τους**
 - με την ανάπτυξη των κατάλληλων στάσεων
 - και δεξιοτήτων ζωής.

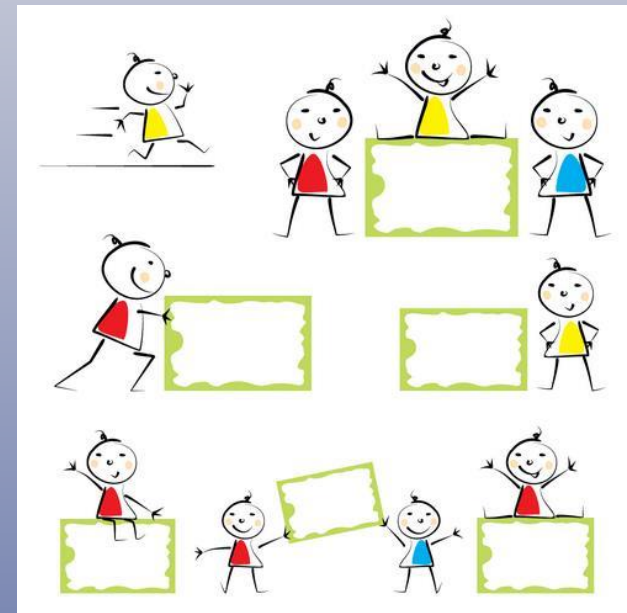


- Δεν επικεντρωνόμαστε μόνο στη μετάδοση γνώσεων σχετικά με το τι είναι ωφέλιμο και βλαβερό για την υγεία αλλά
 - εντοπίζουμε με τους μαθητές τους **διαφόρους παράγοντες** που επηρεάζουν την υγιεινή συμπεριφορά
 - στοχεύουμε στην **ενεργό συμμετοχή** τους και την ορθή **λήψη και εκτέλεση αποφάσεων**.



ΘΕΜΑΤΑ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΣΤΗΝ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

- Υγεία
- Εισαγωγή στη διατροφή
- Πρακτική Εργασία
- Ασφάλεια
- Αγωγή του καταναλωτή



- Εφηβεία
- Αυτοεκτίμηση
- Διαχείριση άγχους και θυμού
- Φιλία
- Επίλυση συγκρούσεων



ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

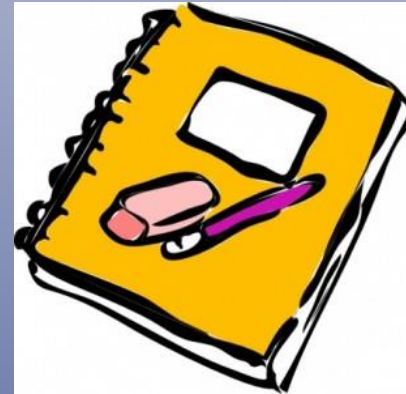


- Το μάθημα είναι εργαστηριακό.
- Οι στόχοι του μαθήματος εκπληρώνονται μέσα από **μαθητοκεντρικές μεθόδους** και **ομαδικές εργασίες** κατά τις οποίες οι μαθητές:
 - Διερευνούν
 - Μελετούν περιπτώσεις
 - Συζητούν και επιλύουν προβλήματα
 - Αυτοσχεδιάζουν παίζοντας παιχνίδια ρόλων
 - Κατασκευάζουν και δημιουργούν



ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

- Ασκήσεις στο τετράδιο



- Εργασίες στο βιβλίο
 - Μελέτη πληροφοριών και απάντηση ασκήσεων
 - Έρευνα (μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή ή συνέντευξης)



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

- ο Γραπτή αξιολόγηση
- ο Προφορική αξιολόγηση
- ο Ομαδική συμμετοχή και συνεργασία
- ο Ατομική συμμετοχή
- ο Κατ 'οίκον εργασίες
- ο Συνέπεια στις υποχρεώσεις τους
- ο Πρακτικές (κατασκευές, μαγειρικές)



Η ΚΑΛΗ ΥΓΕΙΑ ΟΙΚΟΔΟΜΕΙΤΑΙ ΜΕΣΑ ΣΕ ΝΑ
ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΟΛΛΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ!

