



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 21.11.001
Αρ. Τηλ. : 22800988, 22800989, 22800907, 22809583
Αρ. Φαξ : 22809584
Email: asfaleia-ygeia@schools.ac.cy

23 Ιανουαρίου 2025

Διευθυντές/Διευθύντριες
Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων Δημοτικής, Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής και
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

Θέμα: Συστάσεις για προστασία για τους αναπνευστικούς ιούς στις σχολικές μονάδες

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, επισυνάπτονται για ενημέρωση του προσωπικού, των γονέων/κηδεμόνων και των μαθητών/ριών του σχολείου σας κατευθυντήριες οδηγίες, σύμφωνα με συστάσεις του Υπουργείου Υγείας για προστασία για τους αναπνευστικούς ιούς στις σχολικές μονάδες αυτή την περίοδο.

2. Υπενθυμίζεται ότι, σε ό,τι αφορά στις μεταδοτικές ασθένειες, το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας βρίσκεται πάντοτε σε στενή συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και με αρμόδιες υπηρεσίες, όπως είναι η Σχολιατρική Υπηρεσία, οι Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας, το Τμήμα Υγειονομικών Υπηρεσιών και η Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων, ώστε να λαμβάνονται έγκαιρα τα απαιτούμενα προληπτικά και κατασταλτικά μέτρα.

Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Προϊστάμενος Γραφείου
Πολιτικής Άμυνας,
Ασφάλειας και Υγείας

Κοιν.: Δ.Μ.Τ.Ε.Ε.Κ., Δ.Μ.Γ.Ε., Δ.Δ.Ε.
: Γ.Ε.Δ.Ε., Γ.Ε.Μ.Ε., Γ.Ε.Τ.Ε.
: Π.Λ.Ε. Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας
: Π.Ο.Ε.Δ., Ο.Ε.Λ.Μ.Ε.Κ., Ο.Λ.Τ.Ε.Κ.
: Παγκύπρια Συνομοσπονδία Ομοσπονδιών Συνδέσμων Γονέων Σχολείων Δημοτικής Εκπαίδευσης
: Παγκύπρια Συνομοσπονδία Ομοσπονδιών Συνδέσμων Γονέων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης
: Παγκύπρια Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων και Κηδεμόνων Ιδιωτικών Σχολείων
: Παγκύπρια Συνομοσπονδία Ομοσπονδιών Συνδέσμων Γονέων και Κηδεμόνων Δημόσιων και Κοινοτικών Νηπιαγωγείων
: Παγκύπρια Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες
: Παγκύπρια Συντονιστική Επιτροπή Σχολικών Εφορειών, se-lemesos@schools.ac.cy
: Ένωση Κοινοτήτων Κύπρου, cuc@cytanet.com.cy
: Ένωση Δήμων Κύπρου, endekey@ucm.org.cy





**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

Αρ. Φακ.: Ι.Υ.21.11.008

Αρ. Τηλ. : 22605601

Αρ. Φαξ : 22771496

23 Ιανουαρίου 2025

Θέμα: Συστάσεις για προστασία για τους αναπνευστικούς ιούς στις σχολικές μονάδες

Επειδή παρατηρείται αυξημένη δραστηριότητα των αναπνευστικών ιών (κυρίως της γρίπης), τόσο στην Κυπριακή Δημοκρατία όσο και παγκόσμια, σάς προωθούνται σχετικές συστάσεις για προστασία από αναπνευστικούς ιούς για το προσωπικό, τους μαθητές και τους γονείς/κηδεμόνες.

Πέραν από τον εμβολιασμό, υπάρχουν μέτρα ατομικής προστασίας που μπορούν να ληφθούν την τρέχουσα περίοδο για να περιοριστεί ο κίνδυνος λοίμωξης από αναπνευστικούς ιούς τόσο εντός των σχολικών μονάδων όσο και κατά τις εξωσχολικές δραστηριότητες των μαθητών και του προσωπικού:

- Αποφύγετε ή περιορίστε τις επαφές σας όσο είναι δυνατό, με άτομα που ήδη νοσούν και έχουν συμπτώματα, ειδικά εάν ανήκετε σε ευπαθείς ομάδες
- Πλύνετε τακτικά και σχολαστικά τα χέρια με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα
- Αποφεύγετε να αγγίζετε το πρόσωπο και συγκεκριμένα τα μάτια, τη μύτη και το στόμα (πύλες εισόδου των ιών στον οργανισμό) στις περιπτώσεις που δεν έχετε πλύνει προηγουμένως τα χέρια σας
- Χρησιμοποιήστε προστατευτική μάσκα όταν βρίσκεστε σε πολυσύχναστα μέρη όπου δεν είναι εφικτή η τήρηση αποστάσεων και σε κλειστούς χώρους όπου είναι πιθανόν να υπάρχουν άτομα με ενεργή συμπτωματολογία
- Εάν παρουσιάζετε συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού, αυτοπεριοριστείτε και παραμείνετε στο σπίτι για τουλάχιστον 24 ώρες μετά από την υποχώρησή τους
- Εάν παρουσιάζετε συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού (βήχα, φτέρνισμα), καλύπτετε το στόμα και τη μύτη με χαρτομάντιλο ή την εσωτερική περιοχή του αγκώνα. Επίσης, εφαρμόστε μετά το φτέρνισμα ή τον βήχα υγιεινή των χεριών με σαπούνι και νερό ή κάντε χρήση αλκοολούχου διαλύματος
- Πραγματοποιείτε καλό και τακτικό αερισμό των προσωπικών χώρων, της οικείας, της εργασίας και των τάξεων
- Εφαρμόζετε τακτική καθαριότητα και απολύμανση των επιφανειών εντός της τάξης καθώς και των αντικειμένων που πιθανόν να έχουν επιμολυνθεί από μικροοργανισμούς
- Εάν αισθάνεστε οποιαδήποτε συμπτώματα ασθένειας, αποφύγετε την επαφή με άλλα άτομα και συμβουλευτείτε έναν γιατρό/παιδιάτρο.